

## **Springlehrgang 11.-12. Februar 2012 bei Rainer Evelt**

---

### **1.Tag**

#### **Vormittag**

##### Theorieteil (Schulungsraum / Casino)

Begrüßung und vorstellen der Inhalte  
Lösen von Springpferden  
Herausgabe und Besprechung von theoretischem  
Lehrgangsmaterial an die Teilnehmer(innen)  
Wünsche und Anregungen der Teilnehmer(innen)  
Einteilung der Teilnehmer(innen) in Gruppen nach jeweiligem  
Leistungsstand (4-5 Teilnehmer(innen) / Gruppe)

##### Praxisteil (jeweils ca. 45 Minuten / Gruppe in der Reithalle)

Dressurarbeit von Springpferden  
Stangenarbeit  
Herstellen von Durchlässigkeit / Kontrolle  
Fliegende Galoppwechsel

Mittagspause

#### **Nachmittag**

##### Theorieteil (Schulungsraum / Casino)

Kurzbesprechung / Videoanalyse Praxisteil Vormittag  
Grundlagen Lösungsarbeit von Springpferden  
Grundzüge LPO Springprüfungen  
Distanzaufgaben und deren Bewertung

danach in der Reithalle

Aufbau von Hindernissen  
Abgehen Besichtigung des Parcours  
Abmessen von Distanzen und deren Bewertung bezogen auf  
das eigene Pferd / die eigene Reitweise

##### Praxisteil (jeweils 45 Minuten / Gruppe in der Reithalle)

Lösen von Springpferden über Hindernisse  
Springen von Reihen und kleineren Sprungfolgen

#### **Spätnachmittag / Abend**

##### Theorieteil (Schulungsraum / Casino)

Besprechung des Praxisteiles per Videoanalyse  
Besprechung des Tages / Folgetages

## **2. Tag**

### **Vormittag**

#### Praxisteil (jeweils ca. 45 Minuten / Gruppe in der Reithalle)

Dressurarbeit von Springpferden  
Stangenarbeit  
Herstellen von Durchlässigkeit / Kontrolle  
Fliegende Galoppwechsel

Mittagspause

### **Nachmittag**

#### Theorieteil (Schulungsraum / Casino)

Kurzbesprechung / Videoanalyse Praxisteil Vormittag

danach in der Reithalle

Aufbau von Hindernissen  
Abgehen Besichtigung des Parcours  
Abmessen von Distanzen und deren Bewertung bezogen auf  
das eigene Pferd / die eigene Reitweise

#### Praxisteil (jeweils 45 Minuten / Gruppe in der Reithalle)

Lösen von Springpferden über Hindernisse  
Springen / Parcours bzw. Parcoursausschnitten

### **Spätnachmittag / Abend**

#### Theorieteil (Schulungsraum / Casino)

Besprechung des Praxisteiles per Videoanalyse  
Fazit

**Kosten für beide Tage:   30€ Vereinsmitglieder  
                                      50 € passive Mitglieder/externe Reiter**

**Anmeldungen und Infos noch bis zum 23. Januar 2012 bei Sabrina  
Dörfer, 0170/9381675**

## **Reitabzeichenabnahme März 2012**

Auch in 2012 bietet der Reiterverein Dortmund-West e.V. wieder die Abnahme folgender Abzeichen an:

- Basispass
- Reitabzeichen
- Motivationsabzeichen
- Longierabzeichen

Prüfungstermin ist am 24. März 2012-01-05

Eine Informationsstunde findet am 29. Januar 2012 um 16 Uhr im Casino des Reitervereins Dortmund West e.V. statt. Hier werden auch die Termine für Übungsstunden zur Theorie und Praxis festgelegt.

Anmeldungen und Fragen nehmen wir auch gerne unter 0176/64693976 (Simone Langner) entgegen.

### **Reiterverein Dortmund West e.V.**

Holterweg 8

44388 Dortmund-Bövinghausen

[www.rv-dortmund-west.de](http://www.rv-dortmund-west.de)

[info@rv-dortmund-west.de](mailto:info@rv-dortmund-west.de)